

# AI助攻下的醫學論文修煉： 掌握APA 7<sup>th</sup>格式的實戰經驗談

臺北榮民總醫院<sup>1</sup>醫學研究部<sup>2</sup>新竹分院 楊豐源<sup>1</sup> 陳曾基<sup>2</sup>

## 【APA 7<sup>th</sup>格式的重要性】

在醫學論文發表領域中，文獻引用格式的精確性是確保學術嚴謹度的關鍵因素。雖然醫學界傳統上常採用AMA格式，但目前許多科學論文和醫學論文在投稿時，仍廣泛採用APA（美國心理學會）格式的第七版（以下簡稱APA 7<sup>th</sup>），因此掌握APA 7<sup>th</sup>格式成為研究人員的必備技能。

AI工具在研究過程中，可以作為強大的助力，特別是在論文撰寫的抽象概念發想到文獻引用等中間環節。現今期刊對於AI輔助撰寫的立場不一；少數期刊（如Science期刊）會禁止使用AI，但大多數期刊是允許的，前提是作者必須明確聲明並揭露在哪個環節使用了AI（例如文法修飾或引言整理）。若使用AI撰寫論文，根據APA 7<sup>th</sup>格式要求，必須標註AI工具的名稱（如Open AI）、發佈年份、版本號碼，以及其網址，以避免非人為撰寫或抄襲的疑慮。在「方法學」或「致謝」撰寫範例如下：「During the preparation of this work, the author(s) used [NAME OF AI] version [VERSION] in order to [REASON]. After using this tool/service, the author(s) reviewed and edited the content as needed and take(s) full responsibility for the content of the publication.」

## 【研究寫作中的AI輔助工具生態】

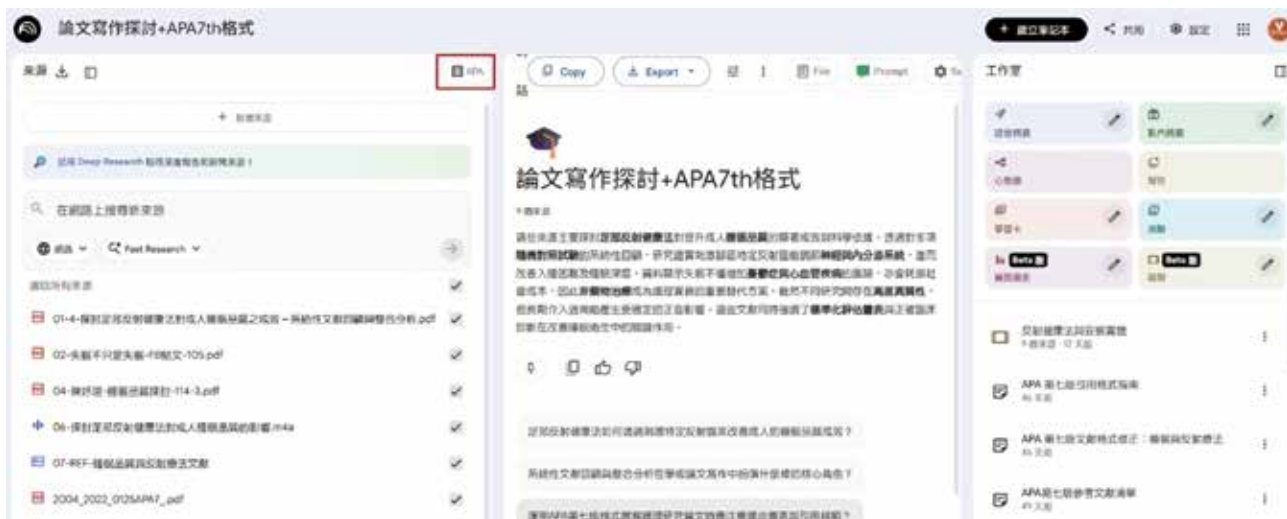
AI輔助研究寫作涵蓋六大步驟：從研究主題的發想、文獻查找、資料分析歸納、撰寫論

文初稿、擔任預審員(Reviewer)評估問題，到最後的投稿建議。在這些環節中，AI皆能提供部分協助。

- 文獻檢索與整理：除了傳統的Google Scholar和醫學圖書館常用的PubMed外，現在也出現了許多結合AI的工具，如Scopus AI、Scite AI，以及PubMed自身的AI檢索功能。特別是PubMed AI，能針對輸入的主題（如Big data synthesis），AI即可提供一份完整的報告書，並可匯出為excel檔案，極大地方便了研究方向的確立與初步文獻的篩選。
- 書目管理與格式轉換：本文的重要亮點就是要特別介紹此部分。除了傳統的書目管理軟體EndNote或Zotero之外，近期AI工具如NotebookLM、Gemini自訂小幫手、ChatGPT內建的引用文獻助手功能，以及網站MyBib，都能快速協助APA 7<sup>th</sup>格式的應用與轉換。

## 【NotebookLM的深度研究與文獻引用技巧】

NotebookLM已經使用最新Gemini模型，不過沒有說明是否為3.0。而這個最新模型，支援完整的100萬個Token上下文，不僅能理解更多的內容，也提升分析多個資料來源的表現，準確度更高、也更有邏輯。而對話記憶的能力也延長6倍，意味著長時間與AI聊天的過程中，你將能獲得更連貫、更相關的結果，這對學習內容來說非常重要。它具備強大的多模態資料處理能力，它不會憑空生成內容，而是根據使用者上傳的文件，資料庫生成附帶明確



圖一 參考文獻（APA 7<sup>th</sup>格式）自動產出按鍵（紅框指示框）

引用的摘要和內容。主要功能包含以下：

一、**文字生文字技巧**：摘要生成與內文引用轉換  
NotebookLM能夠同時比較多達50個來源文件，每個檔案字數上限50萬字，檔案大小上限是200M（備註：本文刊登時可能有所變動，屆時請以官網公布為準）。

1. **整合摘要撰寫**：使用者可以上傳多篇相關文獻，並輸入提示詞，要求NotebookLM根據這些來源生成一個「共同摘要」。
2. **文內引用格式轉換**：當產生段落或短文（例如：社論）後，使用者可以進一步要求NotebookLM將文內原本的編號引用轉換成APA 7<sup>th</sup>格式的「作者和年份」樣式。這對於撰寫論文初稿時整理文獻來源時非常有幫助。

3. **參考文獻列表生成與檢核**：透過提示詞要求NotebookLM根據上傳的文獻，列出完整的APA 7<sup>th</sup>格式參考文獻列表（Reference List）。在APA 7<sup>th</sup>格式中，重點包括：作者名字縮寫後接年份；期刊名稱和卷數需要使用斜體（但期數包含號則不用斜體）；且通常文章標題應為一般字體，而非粗體或斜體。NotebookLM能夠透過對話互動，根據使用者的質疑（例如：文章標題不應為粗體），自行修正格式錯誤，輸出正確的APA 7<sup>th</sup>格式。

## 二、NotebookLM的「神秘APA按鍵」應用：

NotebookLM內建一個較少人注意到的「APA」按鍵，它提供了將筆記本中的文獻直接匯出為APA 7<sup>th</sup>格式的功能，整

理完畢後，按下此按鍵（如圖一紅框標示處），會自動輸出到Google Docs文件上，並自動儲存於Google drive內，如同建立一款自動流程的概念。

1. 啟用與設定：此功能需要結合 Google Apps Script。

使用者首先必須前往 Google AI Studio 獲取API Key（請勿外流給其他人）。在Google雲端硬碟中，透過「更多」選項進入Google Apps Script，將NotebookLM提供的程式碼（腳本）貼上並儲存。

接著，必須進行「部署」設定，選擇「網頁應用程式」，並授權存取權限。

2. 匯出步驟：授權完成後，將部署完成的ID網址貼回NotebookLM的設定介面，即可在筆記本中透過此按鍵，將文獻清單直接匯出到Google Doc. 並自動儲存在自己帳號的Google Drive中。

### 【自訂Gemini小幫手的APA 7<sup>th</sup>應用與在地化修正】

Gemini小幫手(Gem)可以彈性自訂來處理文獻引用，這對研究者而言是一大便利。

#### 一、多模態輸入與雙重生生成自訂小幫手支援多種輸入模式：

1. 文字輸入：僅輸入文章題目或不完整資訊。
2. 圖片檔：上傳PDF封面截圖。
3. 完整PDF檔：丟入完整的論文PDF。

無論何種輸入，Gemini都能產出「雙重生生成」的結果，即同時提供參考文獻列表(Reference List)和文內引用(In-Text Citation)的兩種APA 7<sup>th</sup>式。此外，它還能將這些引文資料匯出到Google sheets試算表，方便使用者後續整理與保存。

#### 二、在地化修正：排除連字號爭議在實際測試中發現，Gemini產出的APA 7<sup>th</sup>格式中，作者名字的縮寫後會帶有連字號（如“-”）。

- 爭議點：根據APA 7<sup>th</sup>的規範（9.8節），如果作者的名字帶有連字號，則必須保留。但在台灣學術界的實務習慣中，這類連字號或縮寫後的點(.)可能會被移除。
- 修正方式：由於這屬於習慣性問題，而非程式錯誤，使用者可以透過修改自訂小幫手的程式碼或提示詞，要求AI排除連字號的出現，使其符合台灣學術界慣用的寫法。透過這類修正，使用者可以確保AI產出的格式更符合在地化的投稿要求。

### 【其他AI及網站工具比較】

除了Google體系的工具外，其他平台也提供文獻引用輔助：

#### 一、ChatGPT內建引用工具：ChatGPT內建有Citation和Reference Finder功能。

- 限制與問題：若僅提供不完整的資訊（如期刊名稱和卷期），ChatGPT傾向

於預設輸出AMA格式，且在搜尋結果中容易出現錯誤，例如：提供錯誤的DOI號碼。

- 優勢：若提供完整的PDF文件，ChatGPT則能較準確地產出APA 7<sup>th</sup>格式的引用。因此，使用ChatGPT時，輸入資料的完整性對於確保引用正確性至關重要。

二、MyBib網站 MyBib(mybib.com)是一個專門的文獻引用網站，使用者可透過搜尋文章標題快速找到文獻，並選擇APA 7<sup>th</sup>格式。

- 格式優勢：MyBib能夠提供正確的文獻條目、DOI，並直接輸出帶有懸掛縮排(hanging indent)的APA 7<sup>th</sup>格式。
- APA 7<sup>th</sup>規範驗證：透過MyBib和其他工具（如Gemini、ChatGPT）的多輪測試驗證，APA 7<sup>th</sup>格式在理論上確實可能要求作者名字縮寫後帶有點(.)或連字號(-)，這與台灣實務習慣有所差異，使用者最終仍須以期刊要求為準。

三、APA 7<sup>th</sup>與AMA格式的比較：雖然醫學領域常用AMA格式，但兩者在引用細節上

有明顯區別：APA 7<sup>th</sup>與AMA格式在文獻引用的細節處理上有顯著差異。首先在年份位置方面，APA 7<sup>th</sup>將年份緊接在作者名字縮寫之後（在前），而AMA則將其置於文獻條目的最後（在後）。其次，針對作者名字縮寫的標點符號，APA 7<sup>th</sup>規定縮寫後通常需帶有句點，AMA則要求縮寫後不帶句點。最後，關於連字號(-)的使用，APA 7<sup>th</sup>規範上應予以保留，儘管實務操作中常被移除；相比之下，AMA格式通常不涉及此要素。整理如表一。

四、其他可以協助引用的資料庫：目前尚有一些資料庫資源，例如：華藝線上圖書館(Airiti Library)、臺灣博碩士論文知識加值系統、EBSCOhost、ProQuest、Web of Science等，各位研究人員亦可多加利用。

### 【結論與建議】

AI工具在學術研究中，尤其是在文獻引用和格式處理方面，提供了前所未有的效率。不管是NotebookLM協助整合摘要和內文引用的轉換，或是Gemini小幫手提供雙重格式生成和

表一 APA 7<sup>th</sup>與AMA格式的比較一覽

| 比較項目   | APA 7 <sup>th</sup> 格式 | AMA 格式   |
|--------|------------------------|----------|
| 出版年份   | 緊接在作者名後（在前）            | 置於文末（在後） |
| 作者名縮寫  | 縮寫後通常帶有句點(.)           | 縮寫後不帶句點  |
| 連字號(-) | 規範要求保留，實務使用上會去除        | 通常不涉及    |

在地化修正，都大幅減輕了研究人員處理格式細節的負擔。

然而，使用者必須具備對APA 7<sup>th</sup>格式的基本概念，並始終對AI生成的內容保持警覺，因為當輸入資料不完整或提示詞模糊時，AI仍可能產生錯誤的結果（如ChatGPT產生的錯誤DOI）。

想像AI就像一位速度極快的資料圖書管理員，它能瞬間幫你找到、整理並標籤化所有你需要的書籍（文獻），但你仍然需要親自確認它貼上的標籤（引用格式）和書架位置（論文書寫結構）是否完全符合圖書館的嚴格規定（APA 7<sup>th</sup>規範）。

最重要的是，所有在論文撰寫中使用AI輔助的環節，必須依循APA 7<sup>th</sup>格式要求進行明確的標定和聲明（註明AI工具、版本、年份及網址），以維持學術誠信。研究者應善用AI提供的便利，但仍需親自擔任內容品質與格式正確性的最終把關者。筆者也將相關操作步驟示範教學影片上傳至YouTube頻道（網址：<https://youtu.be/qZ8LoE9BnGg>），建議讀者可以搭配觀看影片，則更能體會實際上的應用技巧。

備註：115年7月NotebookLM改稱為Gemini Notebook。🇹🇼

